



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

PRIMEIROS SOCORROS





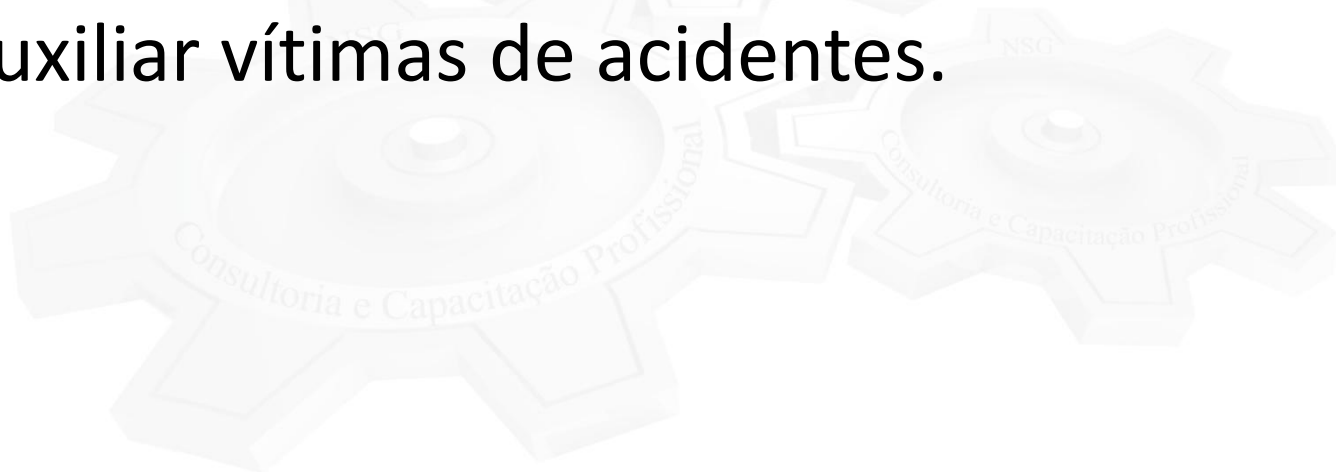
CONCEITO

É o atendimento imediato e provisório prestado às vítimas de acidente, visando a manutenção do Suporte Básico de Vida, evitando o agravamento de seu estado, assegurando o socorro médico especializado e o transporte adequado até o ambiente hospitalar.



Perfil do Socorrista

Indivíduo leigo nas Ciências da Saúde, porém qualificado e que mediante aquisição desses conhecimentos, torna-se aptos a auxiliar vítimas de acidentes.





O Socorrista deve sempre saber:

O que fazer?

Quando fazer?

Como fazer?

O que não fazer?



Limitações do Socorrista:

Não pode realizar qualquer tipo de procedimento invasivo;

Ministrar qualquer medicamentos;

Atestar a morte de uma vítima.



Aspectos Legais nos Primeiros Socorros

- Artigo 135 do Código Penal
- Deixar de prestar assistência, quando possível fazê-lo sem risco pessoal, à criança abandonada ou extraviada, ou à pessoa inválida ou ferida, ao desamparo ou em grave e iminente perigo; ou não pedir, nesses casos, o socorro da autoridade pública:
- Pena- Detenção de 1 (um) à 6 (seis) meses, ou multa.
- Parágrafo único- A pena é aumentada de metade se da omissão resulta lesão corporal de natureza grave e triplicada se resulta a morte.



ETAPAS BÁSICAS

- Avaliação da cena do acidente;
- Pedir ajuda, chamar o socorro (193,192);
- Prover equipamento de proteção individual
- Aplicar medidas de Primeiros Socorros.



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





PRIORIDADES!

Inconscientes

Vítimas

Conscientes





PRIORIDADES!

1º - PR ou PCR;

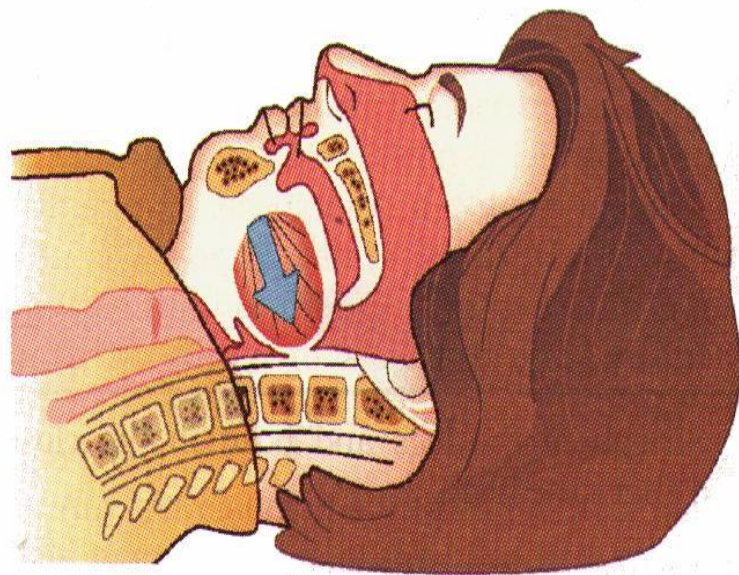
2º - Graves Hemorragias;

3º - Fraturas, queimaduras e outros;



PARADA RESPITÓRIA - PR Vítimas

Inconscientes



HIPOFARINGE

Conscientes



ENGASGO



ENGASGO

1º Engasgo parcial ou leve

2º Engasgo total ou grave

- **Engasgo parcial ou leve** - Vítima tosse e consegue falar.
- **Conduta:** Estimular a tosse e permanecer ao lado da vítima.





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

**Engasgo total ou grave - paciente não
tosse nem emite sons.**

Manobra de heimlich

Iniciar tentativa a manobra
com paciente de pé.
**Em caso de perda da
consciência:**
Abrir vias aéreas.
Verificar presença de corpo
estranho. Comprimir com o
paciente deitado.





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

Heimlich em crianças:



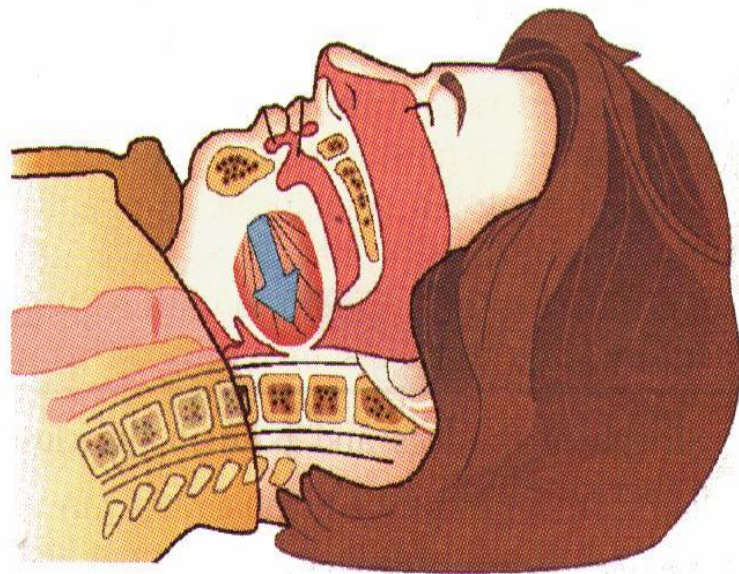


Heimlich em bebês:





Vítimas Inconscientes



HIPOFARINGE

Principal causa de mortes em acidentes automobilístico

Fonte: Organização Mundial da Saúde



A B C DA VIDA:

A – *Airway*

Checar **Nível de Consciência**, liberar **Vias Aéreas Superiores** e estabilizar Cervical;





A B C DA VIDA:

B – Breathing:

Checar **respiração** ou realizar **ventilação** (se necessário);

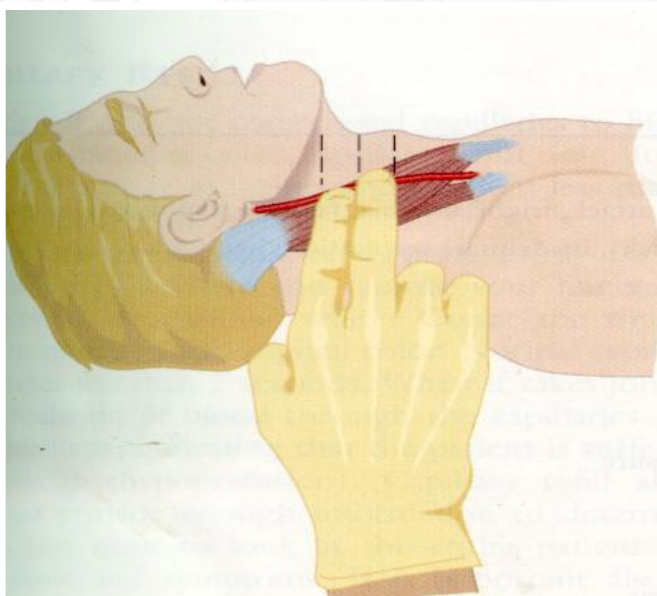




A B C DA VIDA:

C – *Circulation*

Checar **Pulso**, realizar **Compressão Torácica** e conter **Grandes Hemorragias** (se necessário).





PARADA CARDIO-RESPIRATÓRIA - PCR

Quando o coração para de bater e o sangue para de circular, o suprimento de oxigênio levado ao cérebro é interrompido.

Caracteriza-se pelo estado de morte clínica da vítima



REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR

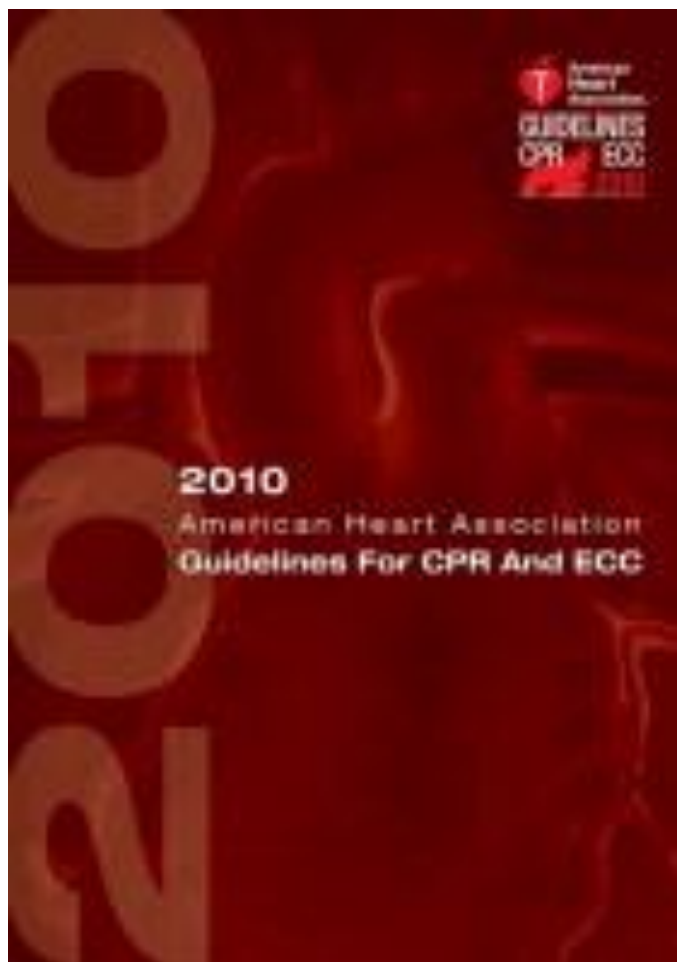
- RCP

- Conjunto de procedimentos que visam suprir as atividades cardiopulmonares e proteger o sistema nervoso central da hipóxia (falta de Oxigênio).
- Tentativa de retorno das atividades cardiopulmonares.



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

GUIDELINES 2010 - AHA





POSICIONE A VÍTIMA.

PERGUNTE - VOCÊ ESTÁ BEM ? A

**CASO NÃO HAJA RESPOSTA SOLICITE
AJUDA**

TENTE PERCEBER A RESPIRAÇÃO B

VERIFIQUE O PULSO CAROTÍDEO C



CPR is as easy as
C-A-B

Compressions
Push hard and fast
on the center of
the victim's chest

Airway
Tilt the victim's head
back and lift the chin
to open the airway

Breathing
Give mouth-to-mouth
rescue breaths

American Heart Association



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

C - A - B

INICIAR COMPRESSÃO TORÁCICA (30 Compressões)





C - A - B

ABRIR VIAS AÉREAS

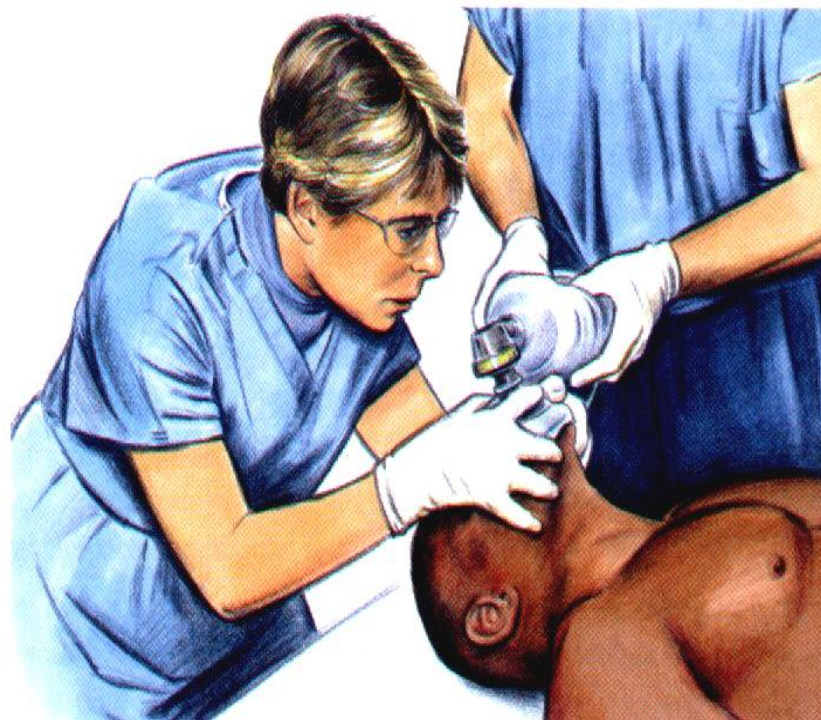




NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

C - A - B

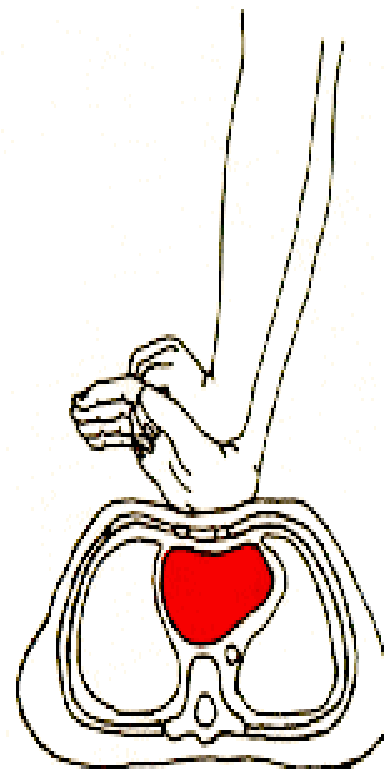
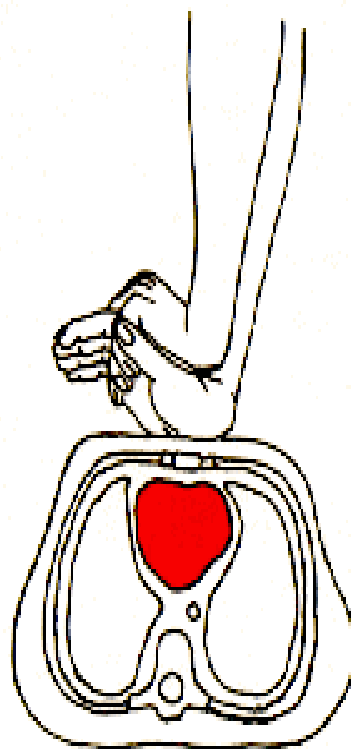
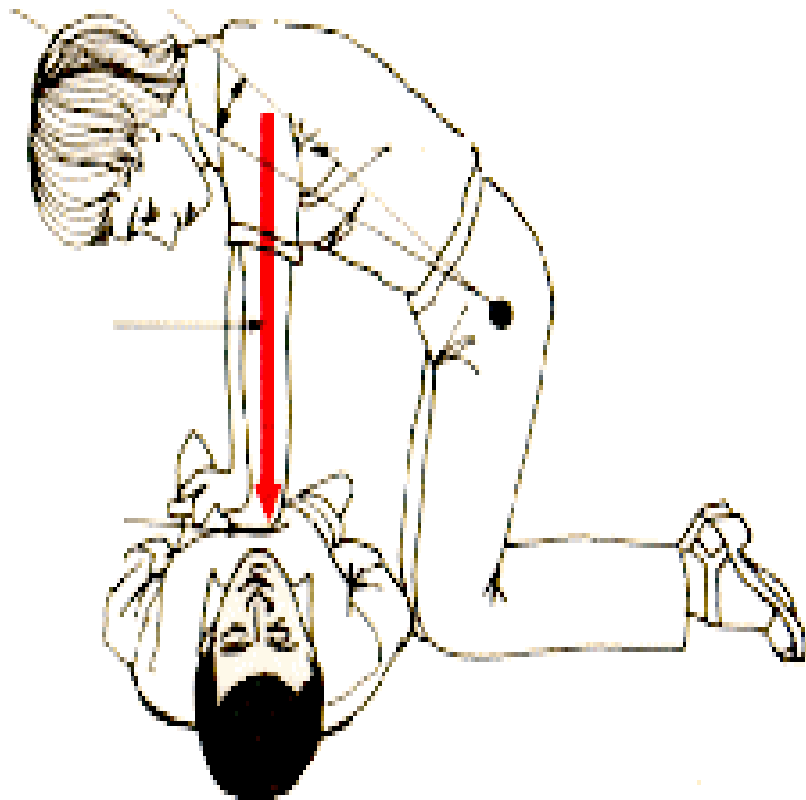
VENTILAÇÃO (2 Sopros)

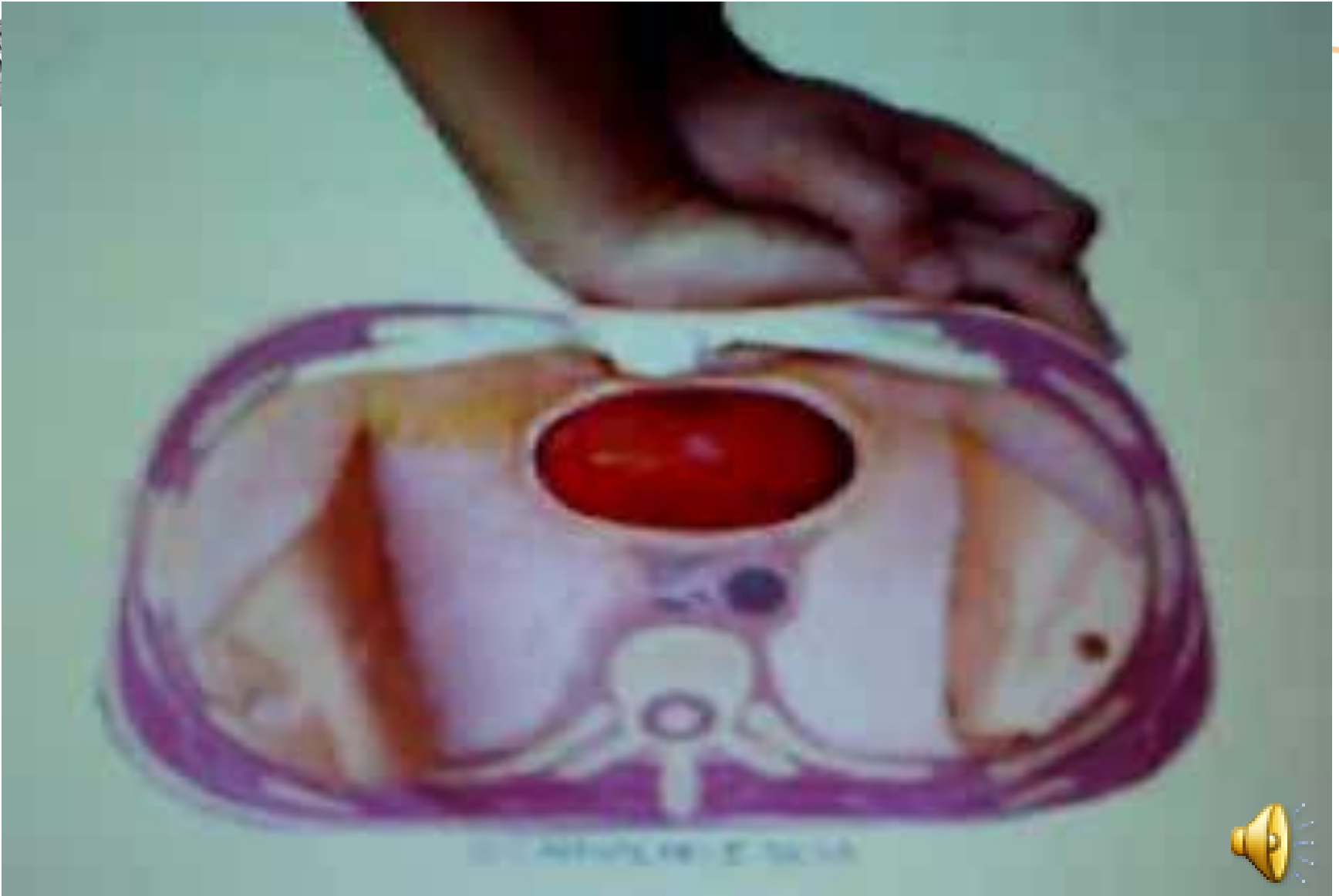




NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





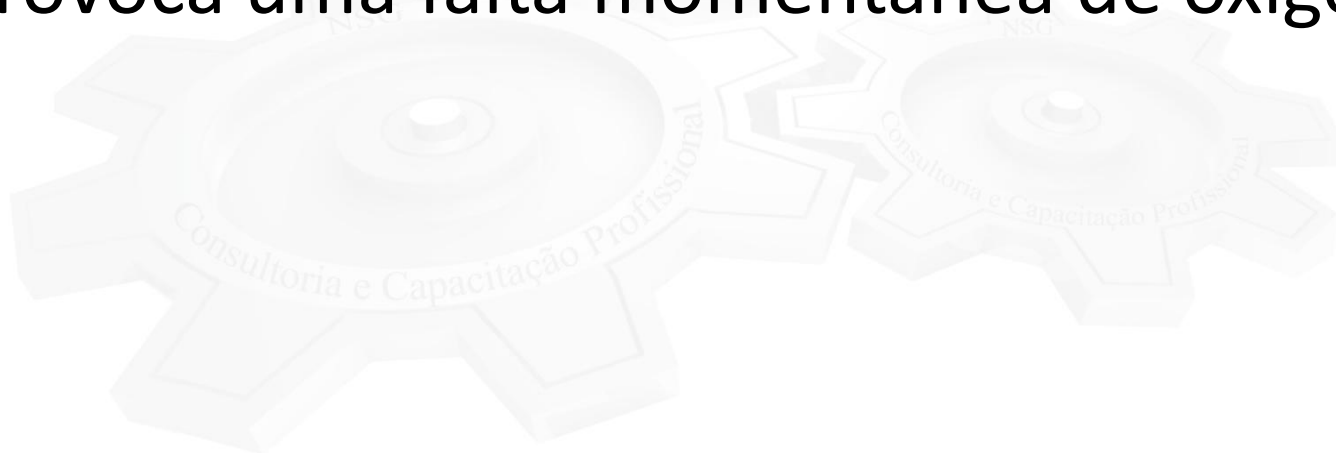
© 2014 ANATOMY ONLINE





Desmaio

É a perda repentina da consciência que resulta da interrupção brusca e temporária do volume de sangue no cérebro que provoca uma falta momentânea de oxigênio.





Conduta

Realizar o ABC da Vida, manter a cabeça e a cervical estabilizada, levantar a as pernas a uma altura de 45º em relação ao solo, e aguarde,
pois a elevação vai promover um retorno venoso aumentando o volume de sangue no cérebro.





Convulsões

É uma crise neurológica ocasionada pôr um transtorno elétrico de causas variadas. Não é uma emergência grave se não houver complicações. Durante a crise a vítima apresenta inconsciência, contrações musculares com movimentos violentos.



Conduta

Retire perigos potenciais da cena, como por exemplo, objetos com os quais a vítima possa se ferir, coloque um apoio e proteja principalmente a cabeça, aguarde a crise passar, após o término da convulsão, realize o exame primário (ABC da Vida) acione o serviço de emergência.





HEMORRAGIAS / FERIMENTOS

- ✓ **HEMORRAGIA:** Rompimento de vasos com extravasamento de sangue;
- ✓ **FERIMENTO:** Ruptura de tecido (pele ou músculos) interno ou externo com incidência de hemorragia.



CLASSIFICAÇÃO DO FERIMENTO

Fechados:

- São aqueles produzidos abaixo da pele e mucosas, podendo atingir os órgãos.

Abertos:

- São aqueles que provocam exposição ao meio externo, onde a pele e as mucosas são lesadas.



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





CLASSIFICAÇÃO DA HEMORRAGIA



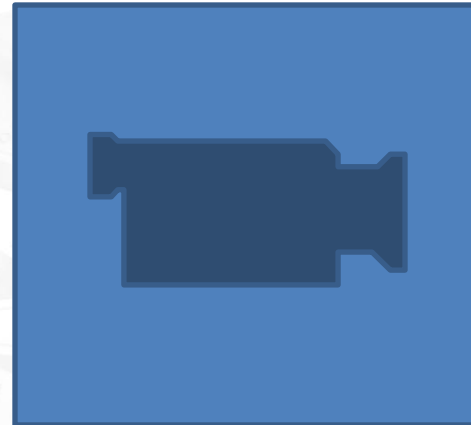
Todas poderão ser de forma interna ou externa.



CARACTERÍSTICAS

Arterial

- **Jorra com os batimentos cardíacos**
- **Vermelho vivo**
- **Rico em oxigênio**





CARACTERÍSTICAS

Venoso

- Escorre sem pressão
- Vermelho escuro
- Rico em gás carbônico





CARACTERÍSTICAS

Capilar

- Geralmente sem grandes conseqüências
- Superficial





COMO CONTROLAR GRANDES SANGRAMENTOS

- Fazer pressão direta no local
- Fazer elevação do membro acima do nível do coração (se possível)
- Fazer pressão indireta
- Realizar curativo compressivo



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

PRESSÃO DIRETA COM ELEVAÇÃO DE MEMBROS





Pressão Indireta





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

Curativo Compressivo





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

LESÕES NO SISTEMA MUSCULO-ESQUELÉTICO

★ **FRATURAS;**

★ **LUXAÇÕES;**

★ **ENTORSES.**



ENTORSE

Saída brusca e temporária de uma articulação de leito anatômico

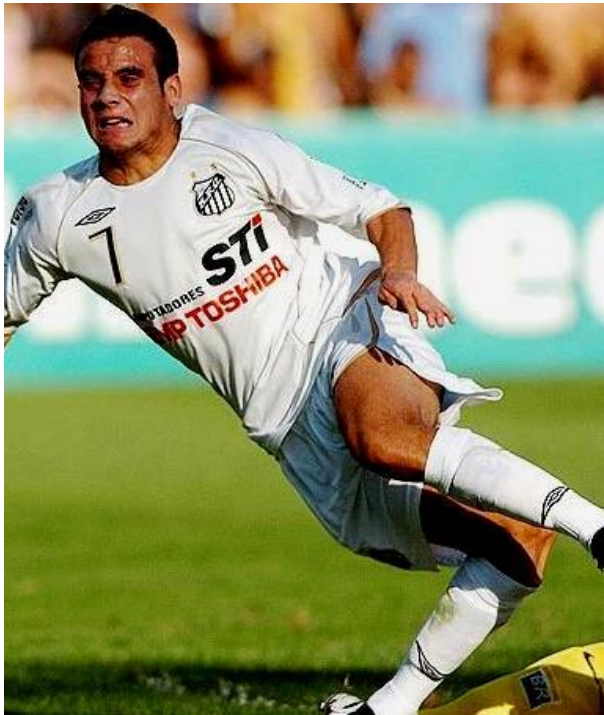




NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

LUXAÇÃO

Saída brusca e permanente de uma articulação de leito anatômico





FRATURA

- Ruptura total ou parcial da estrutura óssea

Classificação:

- Aberta ou Exposta
- Fechada ou Simples



FRATURAS FECHADAS:

Características:

- Sem exposição de músculos e ossos
- Dor e sensibilidade;
- Edema;
- Deformidade;
- Perda do uso;
- Sensação de atrito.



NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho







NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho







Características: **Fraturas Expostas**

- Há exposição de ossos e laceração de tecidos, que poderão provocar hemorragias.
- Dor intensa;
- Perda do uso;
- Rompimento dos tecidos e/ou vasos;
- Pode haver sangramento;
- Exposição do osso.





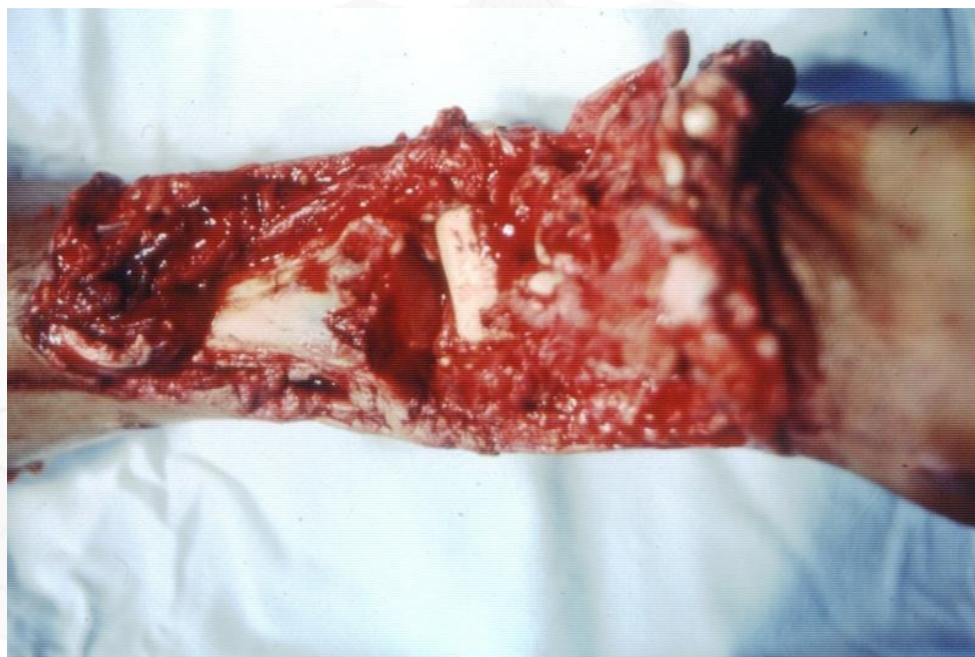
NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho







TRATAMENTO DE FRATURAS

Impedir a perda de sangue;

Minimizar a dor e o processo infeccioso;

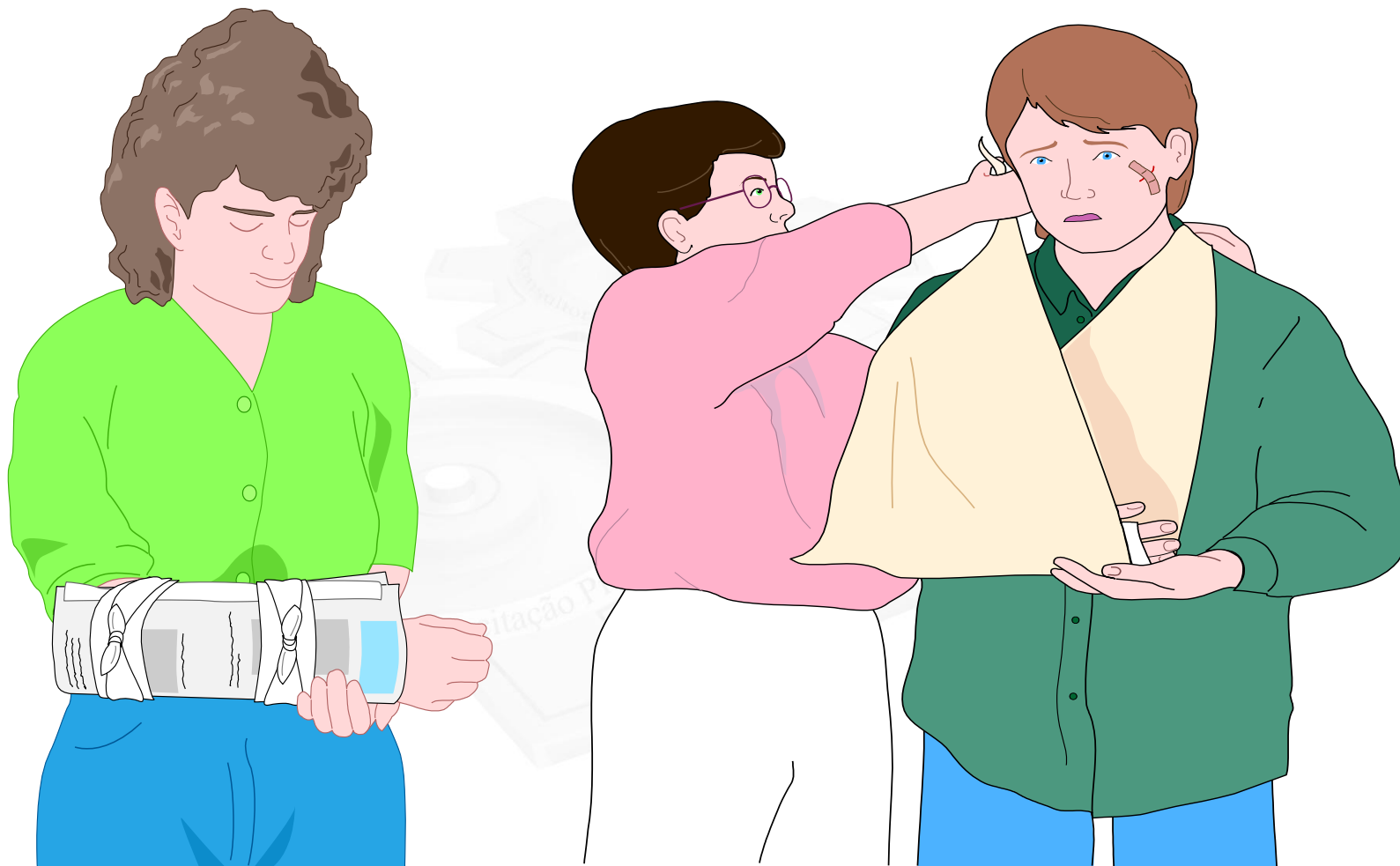
Imobilizar o local da lesão;

Providenciar a remoção ao hospital.



NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

IMOBILIZAÇÃO





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho







NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho

QUEIMADURA

Lesão tecidual geralmente provocada por um agente, **térmico**, **elétrico**, **químico**, **radioativo** ou **biológico**





1º grau:

Afeta a camada externa da pele.

Sinais: pele vermelha, inchada e dolorida.

2º grau:

Formação de bolhas, inchaço, vermelhidão, dor intensa.

Sinais: bordas escuras com interior esbranquiçado.

3º grau:

Afeta a pele, os músculos, os vasos, os nervos e ossos.

Sinais: pele “apergaminhada”, indolor.



QUEIMADURA TÉRMICA

Causadas pela condução de calor através de líquidos, gases quentes e do calor das chamas.





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





QUEIMADURA ELÉTRICA

Produzida pelo contato com eletricidade de alta ou baixa voltagem. Na realidade, o dano é ocasionado pela produção de calor que ocorre a medida que a corrente elétrica atravessa o tecido.





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





QUEIMADURA QUÍMICA

Provocadas pelo contato de substâncias corrosivas líquidas ou sólidas com a pele.







NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





QUEIMADURA BIOLÓGICA

Resultam do contato da pele com certos animais ou plantas, na realidade ocorre uma irritação local provocada por toxinas liberadas por estes seres.





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho



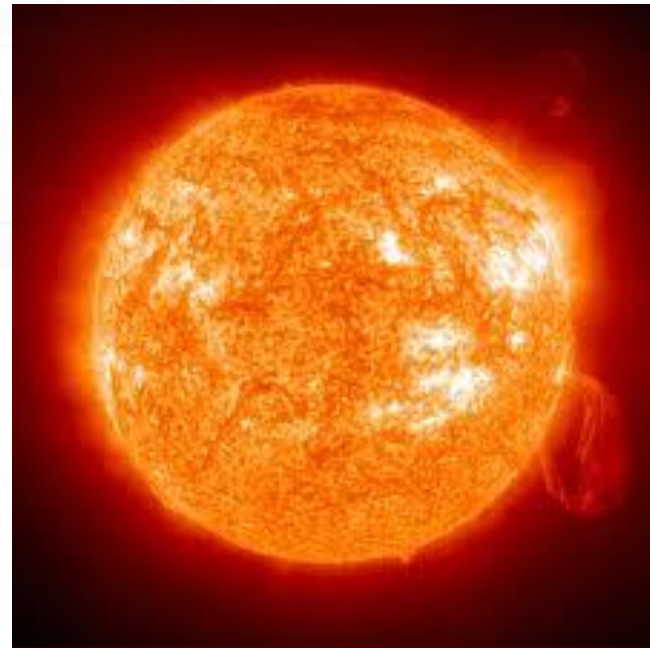


By Vidal Haddad Junior



QUEIMADURA RADIOATIVA

Resultam da exposição da pele à luz solar ou a fontes nucleares





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





TRATAMENTO

Resfriar a lesão com água na temperatura ambiente por 1 minuto no máximo. O resfriamento mais prolongado pode fazer com que a temperatura da vítima se reduza (HIPOTERMIA).

Remover jóias e vestes para evitar constrição com o desenvolvimento de edemas.

Não aplicar gelo no local. Nunca utilizar 'remédios' caseiros, tais como manteiga, dentífrícios, pomadas e óleos. Estas substâncias podem agravar as lesões.



NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





CHOQUE ELÉTRICO

A passagem da corrente elétrica pelo corpo pode atordoar a vítima causando convulsões ou fazer com que a respiração e até o coração parem.

A corrente pode causar queimaduras tanto no local por onde penetra no corpo, como por onde sai do corpo para a terra.

O súbito espasmo muscular produzido por uma corrente de alta voltagem pode jogar a vítima a alguma distância do ponto de contato, podendo causar outras lesões, como, por exemplo, fraturas ou até mesmo TCE.



NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho





NSG CONSULTORIA
Assessoria em Segurança do Trabalho





CONDUTA

- Mantenha curiosos afastados por no mínimo 18 metros de distância.
- Não se aproxime da vítima antes de ter certeza de que a energia foi interrompida.
- Quando houver completa segurança, verifique a respiração e o pulso (ABC).
- Trate de todas das queimaduras e lesões, esteja pronto para reanimá-la se necessário.



NSG CONSULTORIA

Assessoria em Segurança do Trabalho

RESUMÃO





Avaliação da cena

Cena está segura

Cena não está segura

Chamar Socorro, pedir ajuda, 193, 192, se envolver

Chamar Socorro,, **não** se envolver, medidas para controlar o risco

Prover EPI

Abordar a vítima

Exame Primário Checar nível de consciência
ABC da Vida

Exame secundário

Tratamento das lesões